

Programa Rumbo á Empregabilidade

Formación en Competencias

Habilidades blandas en la búsqueda de la mejora de la empleabilidad



Programa Rumbo á Empregabilidade

1ª semana: “Rumbo á
Empregabilidade”

1º día

11 de mayo 10.00 a 12.00

2º día

12 de mayo 10.00 a 12.00

3º día

13 de mayo 10.00 a 12.00

2ª semana: “Rumbo á
Empregabilidade”

4º día

18 de mayo 10.00 a 12.00

5º día

19 de mayo 10.00 a 12.00

3ª - 8ª semana: “Rumbo á
Empregabilidade”

Del 24 de mayo al 11 de julio

“Rumbo á Empregabilidade”

Do 11 del mayo al 11 de julio

- 1. Talleres virtuales temáticos**
- 2. Panel de expertas y expertos**
- 3. Mesas de Experiencias**

Sesiones de grupo de trabajo

Sesiones de coaching & mentoring

Grupo de Telegram

Programa: 1ª semana - 1º día

1ª semana “Rumbo á Empregabilidade” Día 11 de mayo de 10.00 a 12.00

Taller temático

Taller: Competencias a trabajar:

1. **Indagar en el análisis** del mercado laboral
2. Red de **contactos**. El arte de **contactar**
3. El hábito de la **organización**
4. El rol dentro del **trabajo en equipo**
5. La **comunicación** en la búsqueda de empleo

Mesa con 4 experiencias de casos y testimonios

4 experiencias que relatarán sus pasos, sus andanzas que puedan servir como apoyo

Exposición temática

1ª experiencia: “cómo estoy buscando oportunidades”

Prácticas: grado de competencia

2ª y 3ª experiencia: testimonios del programa anterior para mayores de 45

Práctica: SMART para entrenar las competencias

4ª experiencia: Fundación Galega de Formación para o Traballo

Programa: 1ª semana - 2º día

1ª semana “Rumbo á Empregabilidade” Día 12 de mayo de 10.00 a 12.00

Tablero de expertas y expertos

En el tablero de expertas y expertos contaremos con la intervención de 8 profesionales de diferentes sectores

Abordaremos a través de rondas de preguntas temas actuales y experiencias que brinden nuevos puntos de vista y, sobre todo, contactos a los participantes

Mesa con 4 experiencias de casos y testimonios

4 experiencias que relatarán sus pasos, sus andanzas que puedan servir como apoyo

1ª experiencia: testimonio de una participante en un programa anterior para mayores de 45

2ª experiencia: testimonio de una participante en un programa anterior para mayores de 45

3ª e 4ª experiencia: Programa Lanzadera de Empleo, Programa Plan Integrado de Empleo, acompañamiento y apoyo a buscar empleo

1ª semana “Rumbo á Empregabilidade” Día 13 de mayo de 10.00 a 12.00

Taller temático

Taller: Competencias a trabajar:

1. La competencia de la **adaptación**
2. La **creatividad** en la búsqueda de alternativas
3. La **gestión emocional** para seguir adelante
4. la **resolución** como estrategia de mejora

Exposición temática

Prácticas: grado de competencia

Practica: SMART para entrenar las competencias

Mesa con 4 experiencias de casos e testimonios

4 experiencias que relatarán sus pasos, sus andanzas que puedan servir como apoyo

1ª experiencia: : “Poner foco en hacer red”

2ª experiencia: “La visión de la empresa formando personas en el puesto de trabajo”

3ª e 4ª experiencia: Fundación Ronsel y Programa Vives Emprega

2ª semana “Rumbo á Empregabilidade” Día 18 e 19 de mayo de 10.00 a 13.00

1º Grupo de Trabajo – 18 de mayo de 10.00 a 13.00

Acompañamiento guiado a realizar in situ el cuaderno de trabajo para trazar un plan de acción a tres meses

Trabajo con la técnica Canvas

2º Grupo de Trabajo – 19 de maio de 10.00 a 13.00

Acompañamiento guiado a realizar in situ el cuaderno de trabajo para trazar un plan de acción a tres meses

Trabajo con la técnica Design Thinking

Semanas de coaching & mentoring “Rumbo á Empregabilidade” 24 de mayo o 11 julio

Sesiones de coaching & mentoring

Del total de asistentes pasan a esta fase las **20 primeras** personas que reúnan estos requisitos:

- 1- Desempleado/a – justificante
- 2- Asistencia al 90% de las sesiones del Ciclo de Taller Virtual los 5 días
- 3- Plan de trabajo realizado
- 4- Motivación para participar

Tendrán 2 sesiones de coaching & mentoring síncronas, más 2 sesiones de coaching & mentoring asíncronas

Las sesiones de coaching se concretarán con cada participante de forma individual para ajustarse al horario que mejor se adapte

Sesiones caminata por el Camino de Santiago

Del listado de las **20 primeras** personas que cubran los requisitos, por orden de entrada, las 5 primeras personas participarán en la iniciativa del “Camino a la empleabilidad”. Formarán un grupo de diez personas (cinco personas del programa Rumbo y cinco personas del programa Camiño) y realizarán, acompañados de un equipo de apoyo, una etapa del Camiño de Santiago con el objetivo de practicar las competencias de cara a la empleabilidad

En caso de que alguna de las personas no pudiese hacer la ruta se llamaría a la siguiente persona de la lista de los 20